**Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья**  
В целях реализации мероприятий, предусмотренных Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи [с 2024 года **в диспансеризацию** включили обследования мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья.](https://rg.ru/2024/03/27/kak-ocenit-svoe-reproduktivnoe-zdorove-instrukciia-ot-ekspertov-sistemy-oms.html)   
Описание основных методов обследования мужчины и женщины репродуктивного возраста в рамках диспансеризации в [Письме Министерства здравоохранения РФ от 8 апреля 2024 г. N 17-6/И/2-6434](https://rulaws.ru/acts/Pismo-Minzdrava-Rossii-ot-08.04.2024-N-17-6_I_2-6434/)

**С какой целью проводится?**

Раннее выявление заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на способность к зачатию или последующее течение беременности, а также определение групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов, а также определение групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Где и как проводится?**Исследования репродуктивного здоровья проводятся в рамках диспансеризации, бесплатно за счет средств ОМС. Обследование можно пройти в поликлинике, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

**Какие документы необходимы?**

Документ, удостоверяющий личность и полис ОМС.  
  
**Какие исследования включены в оценку репродуктивного здоровья?**

Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья позволяет врачу поставить предварительный диагноз, чтобы затем подтвердить или опровергнуть его с помощью дальнейшей диагностики, как инструментальной, так и лабораторной.

Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья включает:

для женщин:

1. Осмотр акушером-гинекологом;
2. Пальпация молочных желез;
3. Осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
4. Микроскопическое исследование влагалищных мазков;
5. Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
6. В возрасте 18 - 29 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

При репродуктивном скрининге добавлен мазок на инфекционные заболевания, в том числе, передающиеся половым путем (ЗППП).

для мужчин:

1. Осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Если врачи найдут какие-то отклонения от нормы, мужчины и женщины будут направлены на второй этап.

**Второй этап диспансеризации**

На втором этапе диспансеризации проводятся следующие исследования:

для женщин:

* В возрасте 30 - 49 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
* УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
* УЗИ молочных желез;
* Повторный осмотр акушером-гинекологом.

для мужчин:

* Спермограмма;
* Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
* УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
* Повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом).